

Kom i ditt livs form med

Degerfors- klassikern

Vinn en bättre hälsa, diplom och fina priser.

Utmana Dig själv och dina nära och kära

- *Söndag 12/2 Längdskidor (9 km)*
- *Söndag 27/5 - Vulkanloppet -cykel (80 km)*
- *Söndag 1/7 Degernässimmet
(1,2 km- eller valfri sträcka)*
- *Lördag 11/8 Svartåloppet gå ,lunka ,löp
(2,5-5,5 -14 km)*
- *Söndag 19/8 Kommunrundan– cykel
(20,44 eller 88 km)*
- *Lördag 25/8 Orientering (5 km)*

OBS! Allt deltagande sker på egen risk

REGLER:

För att vara med i Degerforsklassikern måste du delta och fullfölja minst fyra valfria grenar.

Du får då ett diplom och har dessutom chansen att vinna ett fint pris som lottas ut på Degerfors Julskyltning som är

Söndag den 2 december 2012 kl 14-16

Längdskidor



Söndag 12 februari kl 10-11

(Reservdatum 11 mars)

Banlängd ca 9 km

Degerfors Golfbana –Degernäs se skyltar

Anmälan görs på plats

Pris 50 kr

Arrangör : Degerfors OK./Strömtorps IK

Kontakt Jan Lindbäck 070-0847530

Vulkanloppet



Söndag den 27 maj kl 8-9

*Startplats Degerfors (Korpens kansli), Svartå (utanför affären) och
Laxå (fd ESAB-restaurangen)*

Sträcka 80 km

Anmälan : På plats

Pris : Medlem 100 kr övriga 120 kr

Arrangör : Korpen Degerfors Benny 076-7840534

Degernässimmet



Söndag den 1 juli kl 12

Samling ca kl 11.00 Degernäs Gård

Start tävlingssimmet kl 12 Degernäs Camping 100 kr

Start motionssimmet kl 12 Lusthusudden 30 kr

Föranmälan till www.degernassimmet.se

Åke Schwartz 070-8354475 ake@ase.nu

Stefan Fejes 073-9204078 stefan.fejes@telia.com

Efteranmälan på plats kl 10.30-11.00 Vid Degernäs Gård Arrangör Lions

Svartåloppet



Lördag den 11 augusti kl 11

Start Svartå Folkets Hus

Anmälan görs till plusgirokonto 379960-8 Ange namn och klass

Efteranmälan vid Folkets Hus till en timme före start 50 kr extra

Klass 1 :14 km tävling kvinnor 150 kr, Klass 2 :14 km tävling män 150 kr
Klass 3 :14 km motion 150 kr, Klass 4 :Motion gå lunka löp 5 km 100 kr

Klass 5: 2,5 km Barn tom 12 år 50 kr

Andreas Adamsson 070-210 11 41, Lars Birath 070-224 10 56

Svartå IF läs mer på www.svarta.nu

Kommunrundan



Söndag den 19 augusti kl 8-9

Välj 20 -44-50 eller 88 km

*Startplats Degerfors (Korpens kansli) Svartå (utanför affären) och Åtorp
(garaget vid busstorget)*

Startavg Medlem 80 kr övriga 100 kr

Arrangör :Korpen Benny 076-7840534

Orientering



Lördag den 25 augusti kl 10-11

Start kl 10-11 Råbäck

Enkel orientering ca 5 km

Pris 50 kr

Anmälan till Tore Martinsson 0586-43922 senast 25/8

tore.martinsson@gmail.com